

Les techniques fonctionnelles en ostéopathie :

Les techniques fonctionnelles font partie des techniques les plus indolores en ostéopathie. Elles sont également celles qui ont le moins d'effets secondaires.

Elles regroupent des techniques viscérales et des techniques sur les muscles et fascias (enveloppes des muscles, des os et des viscères). Elles s'opposent aux techniques structurales (avec recherche de barrière motrice et/ou articulaire) par le fait qu'elles maintiennent un segment corporel dans une position de tension myo-fascial (musculaire et fasciale) minimale afin de laisser la tension des tissus se libérer « d'elle-même ». Il en existe également une version anglo-saxonne cherchant à libérer les tissus en allant au contraire dans le sens de la dysfonction.

La dysfonction somatique (du corps) est grâce à ces techniques considérée comme ostéo-articulaire mais aussi neuro-musculaire. Ces techniques sont particulièrement utiles pour soigner des patients « aigus » (par opposition à « chroniques », dont la douleur dépasse 3 mois).

Les techniques fonctionnelles regroupent des types de techniques comme les techniques de Jones, Chapman ou bien encore l'ostéopathie tissulaire (cf Pierre Tricot).